

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 20.01.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u><b>Завтрак</b></u>					
21	Печенье затяжное "Кликет" 21гр	1,37	1,58	11,97	69,3
60	Рыба припущеная	14	4,3	0,4	94
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		27,57	12,78	101,57	640,3
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>59,76</b>
<u><b>Обед</b></u>					
50	Салат Витаминный	0,8	2,3	5,55	45
200	Суп картофельный с клецками	1,36	2,32	8,8	61,6
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
<b>Итого за Обед</b>		27,22	25,27	144,27	910,78
<b>Итого за день</b>		54,79	38,05	245,84	1 551,08
<b>Итого стоимость обеда</b>					<b>61,90</b>
<b>Итого стоимость за день</b>					<b>121,66</b>